



오미크론 우세화에 따른 코로나19 방역체계의 개선과제

박상윤

오미크론이 우세종이 됨에 따라 우리나라의 코로나 신규 확진자 수가 폭발적으로 증가하고 있다. 해외 선진국들은 이미 이러한 현상을 겪었거나 겪는 과정이며, 이에 대비하여 코로나19 방역체계를 새로 수립하거나 변경하고 있다. 우리나라도 오미크론 시대를 맞아 방역체계를 변경하거나 다시 워드 코로나 정책을 검토·적용하여야 할 필요성이 있다.

1 들어가며

질병관리청에 따르면 2022. 1. 25. 1만 3,004명, 2022. 2. 10. 기준 일일 신규확진자는 54,122명으로 가파르게 증가하고 있는 추세이며, 2월 말에는 13만 명에서 17만 명 사이의 일일 신규확진자가 예상된다.¹⁾

오미크론은 전파력이 델타변이에 비하여 2배 이상 높으며, 중증도는 델타변이에 비하여 낮으나 인플루엔자보다는 다소 높게 보고되고 있다. WHO는 오미크론이 델타변이에 비하여 중증도는 낮지만 확진자 발생의 급증으로 의료체계에 부담을 줄 수 있기에 위험도는 ‘매우높음’ 이라고 평가하였으며, ECDC도²⁾ 오미크론 확산과 의료체계 부담의 우려에 따라 위험도를 ‘매우높음’으로 평가하면서 백신 접종이 코로나19 대응에 핵심이라고 강조한 바 있다. 즉, 오미크론의 중증도는 델타변이에 비하여 낮으나 그 전염력이 매우 빠르므로 델타변이에 비하여

의료체계에 부담을 주지 않는다고 단정하기는 어렵다는 것이다.

이에 따라, 해외 주요국들은 기존에 델타변이 대응 방역체계에서 오미크론 대응 방역체계로 전환하여 시행하고 있다. 기본적으로 오미크론의 급격한 전염력을 인정하면서도 고위험군을 대상으로 위중증 환자를 관리하는데 집중하고 있고, 코로나 확진자도 자가격리기간을 기존보다 단축하였으며, 백신 패스를 완화하거나 일부 국가는 철회하는 정책을 시행하고 있다.

우리나라 역시 오미크론 확산이 본격화됨에 따라 이에 대응하기 위해 해외 주요국의 방역체계를 살펴 보고, 우리나라의 방역체계와 개선과제에 대하여 제시하고자 한다.

2 해외 주요국 방역체계 현황

(1) 영국

영국은 오미크론이 우세종화 된 이후 2022. 1. 4. 기준 최다확진자 221,222명에서, 2022. 2. 6.

1) 2022. 2. 7. 중앙방역대책본부 정례브리핑

2) European Centre for Disease Prevention and Control(유럽질병 관리예방센터)



53,326명으로 감소한 것으로 볼 때, 오미크론 정점기를 지나 안정추세로 접어들고 있다고 평가할 수 있다.

영국은 오미크론이 우세종으로 자리잡자 플랜 B (Plan B) 조치를 시행하였다. 그 내용을 살펴보면, 부스터샷, 진단검사 역량 강화, 치료제 처방 등 의료적 관점에 집중하고 재택근무, 방역패스, 마스크 의무 착용 등의 일부 강화조치를 시행하였으나 대부분의 방역 제한은 기존과 동일하였다.

2022. 1. 20. 영국 정부는 플랜 B에서 보다 완화된 플랜 A로 정책을 변화하면서 ① 재택근무 종료 ② 백신 및 검사에 기반한 방역패스 철회 ③ 자발적 NHS COVID PASS 도입 ④ 마스크 착용 법적 의무화에서 권고로 변경 등의 조치를 시행하였다. 아울러, 코로나19를 독감과 동일한 분류체계로 선언하면서 코로나19와 함께 일상회복단계로 접어드는 장기계획조치를 발표하였다. 그러면서도 백신접종의 중요성을 동시에 언급하였다.³⁾

2022. 1. 17.부터 코로나 확진자는 확진 이후 5일째와 6일째에 음성 확인을 받게 되면 6일 후부터 자가격리를 해제할 수 있는 조치가 시행되었다. 또한, 영국에 출입하는 백신접종완료자에 대하여 모든 검사체계가 해제되었다.

(2) 프랑스

프랑스는 오미크론이 우세종이 된 이후 2022. 1. 25. 최다확진자 502,507명에서, 2022. 2. 6. 155,439명으로 감소하였지만 등락을 반복하고 있어 안정기에 접어들었다고 평가하기는 이른 것으로 볼 수 있다.

오미크론이 확산되기 시작한 2022. 1. 2.부터 백신접종완료자 및 12세 미만 어린이의 경우 자가

격리 기간을 10일에서 7일로 단축하였고(미접종자의 경우 10일), 보건종사자 관련 확진자 중 백신접종완료 및 무증상자는 격리면제가 가능하도록 하였다. 또한, 2022. 2. 15.부터 만 18세 이상의 성인에 대하여 부스터샷의 경우 2차 접종 후 4개월 이내에 추가접종을 하여야 하고, 코로나 확진 시 1회 접종만 하였다면 4개월 이내에 추가접종을 하여야 백신패스가 유효하다고 발표하였다.⁴⁾

프랑스의 방역체계를 볼 때, 오미크론 확산이 안정기에 이르지 않은 것으로 판단하여 방역체계를 급격히 완화하는 정책을 시행하지 않은 것으로 판단된다.

(3) 일본

일본은 오미크론이 우세종이 된 이후 2022. 2. 3. 최다확진자 104,345명이 발생하였고, 2022. 2. 6. 89,818명으로 확산이 진행 중이라 평가할 수 있다.

일본 내 역학 조사 결과, 오미크론의 잠복기간은 3일이 가장 많고 최장 10일을 넘지 않아 밀접접촉자의 자가격리 기간을 14일에서 10일로 단축하였다. 또한, 신속항원 또는 자가검사를 통하여 코로나19 진단을 하며, 백신접종, 치료제 등을 통한 치료 강화, 아울러 위중증의 증가 가능성에 대비하여 의료체계를 가동하고 있다.⁵⁾

(4) 덴마크

덴마크는 2022. 1. 29. 최다확진자 45,924명, 2022. 2. 6. 41,365명이 발생하였으며 현재 오미크론이 진행중인 것으로 판단된다. 2022. 1. 27. 덴마크 정부는 유럽연합 가운데 최초로 2022. 2. 1.

3) 영국 보건부 자료를 바탕으로 정리함. <<https://www.gov.uk/government/speeches/health-and-social-care-secretarys-statement-on-coronavirus-covid-19-19-january-2022>>(최종 검색일: 2022. 2. 10.)

4) 프랑스 사회보건부 자료를 바탕으로 정리함. <<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/>>(최종 검색일: 2022. 2. 10.)

5) 일본 후생성 자료를 바탕으로 정리함. <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html>(최종 검색일: 2022. 2. 10.)

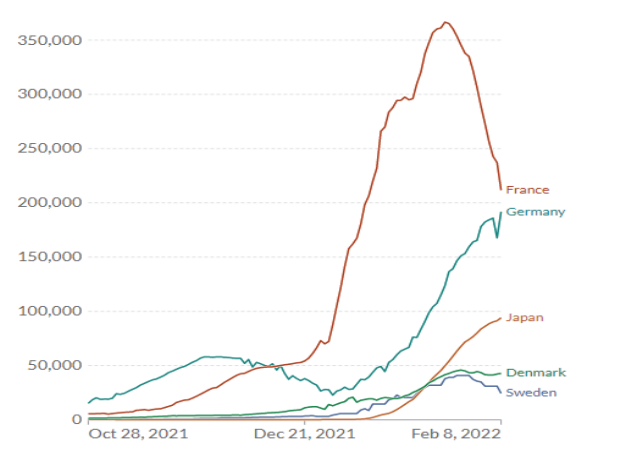
부터 코로나 패스 폐지, 인원집합제한, 실내 다중 이용시설 마스크 착용 의무를 폐지하는 등 방역을 대부분 해제하였다.

이러한 방역 해제의 배경은 일일확진자는 4만 명 이상을 기록함에도 불구하고 위·중증 환자 수는 델타변이에 비하여 적은 숫자인 20~40명대에 머물고 있어 코로나19 상황이 적절히 관리가 되고 있다고 판단하였기 때문이다.

(5) 스웨덴⁶⁾

스웨덴은 2022. 2. 8. 기준 66,670명으로 오미크론 확산이 진행 중인 것으로 평가된다. 스웨덴은 백신접종율이 85% 이상, 부스터샷은 55% 이상으로 높은 수준으로, 2022. 2. 7. 덴마크와 마찬가지로 대부분의 방역조치를 해제하면서 광범위한 진단 검사를 중단하고 보건종사자와 취약계층에 한하여 증상이 있을 경우에만 PCR검사를 시행하였다. 또한, 행사인원 제한을 없애고 영업시간 제한을 취소하고, 백신 접종 증명서 의무화 및 대중교통 마스크 착용 권고도 폐지하였다.

[그림 1] 주요국의 코로나19 7일 이동 평균 일일 신규 확진자 추이



자료: Ourworldindata.org, (최종검색일: 2022년 2월 10일)

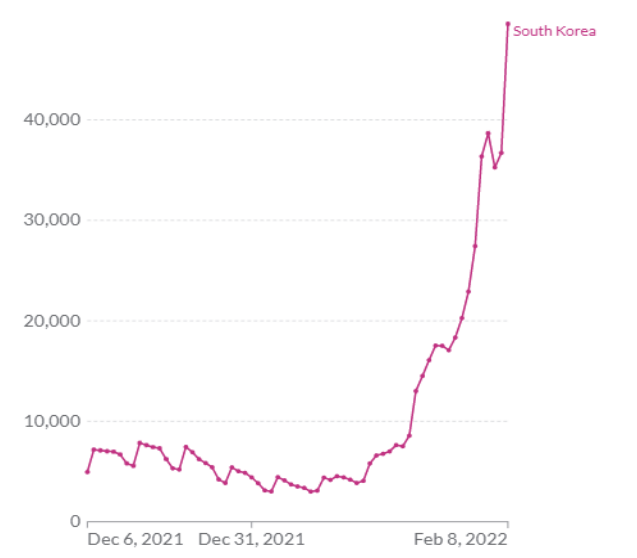
6) AP NEWS, 2022. 2. 9., <<https://apnews.com/article/coronavirus-pandemic-business-health-stockholm-europe-4a3171e442c019212a66c58bcfb0e12>>(최종검색일: 2022. 2. 10.)

3 우리나라 방역체계와 개선과제

(1) 우리나라 방역체계

우리나라는 2022. 2. 9. 기준 최다 일일 신규 확진자 54,122명으로 집계된 것으로, 오미크론 확산이 진행중이고 아직 정점에 도달하지 않은 것으로 평가된다.

[그림 2] 대한민국의 코로나19 일일 신규확진자 추이



* 자료: Ourworldindata.org, (최종검색일: 2022년 2월 10일)

정부는 오미크론 변이 우세화에 따라 2022. 1. 14.에 오미크론 대응 전략으로 방역 대응체계를 전환하였다. 핵심적인 내용은 한정된 방역·의료 자원을 활용하여, 확진자 규모 통제·관리보다 고위험군의 신속한 진단과 치료에 집중하고 확진자 급증에 대응하기 위해 지속가능하고 효율적인 진단 검사·역학조사·관리대응체계로 전환한 것이다.⁷⁾

진단검사체계에 있어 PCR검사는 60세 이상 등 고위험군에만 적용하고 60세 미만은 신속항원 검사나 자가검진키트에 의해 양성반응이 나오면 이후 PCR검사를 통해 양성이나 음성 여부를 확인하는 방식으로 변경하였다. 확진자의 격리기간은 예방접종여부 관계없이 모두 7일로 하였다(8일째 0시 해제). 다만, 아직 오미크론 확산이 진행중

7) 질병관리청 보도자료, 2022. 1. 24.

이므로 사회적 거리두기 및 영업제한 등 방역제한은 기존과 동일한 수준에서 2주간 연장하여 2022. 2. 20.까지로 하였다.

(2) 개선과제

해외 주요국의 사례를 보았을 때, 우리나라의 오미크론 확산이 연내 2월 말 정점을 지나 일일 확진자가 안정화되는 추세는 3~4월 정도로 예상된다. 따라서, 앞으로 더 많은 신규확진자가 발생할 것으로 예측되므로, 오미크론 변이바이러스의 특성과 확진자수의 확산 정도에 따라 방역 대응체계를 구축하여야 할 필요성이 있다.

첫째, 재택치료 역량을 강화하여야 한다. 오미크론의 전염력은 강하지만 증상의 정도가 대부분 경미한 수준으로 보고되고 있으므로, 입원치료 보다는 재택치료를 통하여 의료역량을 보존하고, 독감과 약간 높은 정도의 위기 관리를 통하여 효율적인 치료·관리시스템을 구축해야 한다. 팩스로비드 등의 치료제가 상용되고 있으나 주로 고령층에 투여되므로 확진자의 대다수를 이루는 60세 이하에게 투여될 수 있는 치료제가 적용되기 전까지는 현재의 관리·치료 시스템의 역량을 강화하여 대응해야 한다.

둘째, 오미크론에 대한 꾸준한 관찰과 부스터샷이 필요하다. 오미크론은 해외에서도 독감과 유사한 증상으로 보고되고 있으나, 이스라엘에서 2022. 2. 6. 기준 코로나19로 일일 신규 입원한 중환자가 367명⁸⁾으로 방역해제를 선언한 이후 꾸준히 증가하고 있고, 이는 부스터샷의 효과가 감소한 것으로 보고되고 있다. 따라서, 백신이 경증에서 중증으로 악화되는 것을 예방하는 효과가 있는 것은 널리 알려진 사실이므로, 오미크론의 중증화를 막기 위해 예방접종을 통하여 관리하여야 한다.

셋째, 오미크론 변이의 특성과 사회경제적 영향을 종합적으로 고려하여 방역체계를 단계적으로 완화할 필요성이 있다. 영국과 북유럽의 국가들은 오미

크론이 확산함에도 방역 제한을 대부분 해제하였다. 백신접종률이 높아짐에 따라 위·중증환자가 관리 수준에 이르고 있고 오미크론 변이의 증상이 델타 변이에 비해 경증인 특성이 주요이유이다. 또한, 지속적인 방역제한은 일상회복을 늦출 수 있고, 코로나19로 인한 국민의 피로도가 지속적으로 누적되어 이러한 사항들을 종합적으로 판단하여 시행한 조치라고 해석된다. 즉, 오미크론 변이 특성 뿐만 아니라 지속적인 방역 강화로 인한 사회경제적 피해가 코로나19로 인한 것보다 더 클 것으로 판단하였을 것이라 생각된다. 단계적 완화의 일례로 영국과 비슷한 방법으로 대형 행사장에서의 백신 패스의 법적 의무화를 권고로 변경하거나 백신패스 확인도 사업장, 교육기관이 자발적으로 선택할 수 있도록 하는 것이다. 다만, 우리나라는 오미크론 확산이 진행되고 있고 정점에 도달하려면 일정 시간이 요구되는 바, 해외주요국과 같은 급진적 방역해제 보다는 리스크를 줄이거나 관리가능한 범위에서 서서히 완화하는 방식으로 접근해야 할 필요성이 있다.

4 나가며

코로나19는 신종플루와 마찬가지로 백신과 치료제를 통하여 위기 관리를 하고 면역체계를 형성하여야 해결의 실마리가 보일 것이다. 이 과정에서 마스크 착용, 일정한 거리두기 등의 조치는 동반되어야 하지만 동시에 방역체계를 유연하게 개선함으로써 국민의 사회경제적 피해를 최소화할 수 있는 방안을 시행하여야 코로나19 방역체계에 대한 국민의 신뢰를 높이고 위드코로나로 나아갈 수 있을 것이다.

『이슈와 논점』은 국회의원의 입법활동을 지원하기 위해 최신 국내외 동향 및 현안에 대해 수시로 발간하는 정보 소식지입니다. 이 보고서의 내용은 국회의 공식 입장이 아니라 국회입법조사처의 조사분석 결과입니다.

8) Ourworldindata.org, (최종검색일: 2022. 2. 10.)

